Regione Toscana

ESPERIENZE
CONFRONTO
PRATICHE
COMUNITÀ
EVIDENZE

TRE SEMINARI FORMATIVI
NELLE AREE VASTE DELLA TOSCANA

La prescrizione sociale

come dispositivo territoriale di integrazione socio-sanitaria



TRE TERRITORI TRE PROSPETTIVE UNA RETE PIÙ FORTE

LIVORNO 21 OTTOBRE 2026

La prescrizione sociale: Inquadramento, sviluppi regionali, prospettive

anci toscana

una immagine

LA STAMPA
CRONACA
TORINO

Data 23-01-2026
Pagina 46
Foglio 1

Castello di Rivoli e Reggia di Venaria hanno già aderito all'iniziativa dell'Asl To3
Visite e attività artistiche inserite nei percorsi di cura di malati cronici o psichici

Al museo ora si va con la prescrizione del medico







Regione Toscana

Una rete di prossimità

*Sostegno **fragilità** anziani*

Come si viene inseriti nel progetto? Il meccanismo è semplice. I medici di medicina generale, accanto alle consuete indicazioni terapeutiche, possono ora prescrivere ai propri pazienti, attraverso una vera e propria *ricetta bianca*, visite museali e attività artistiche, inserendole formalmente nei percorsi di cura.

Il medico identifica il paziente che può beneficiare del percorso e prescrive l'attività.



Regione Toscana

di cosa parliamo oggi

oggi parliamo non solo di un **dispositivo**, la prescrizione sociale che tra poco. definiamo e spieghiamo.

DISPOSITIVO

Oggi si racconta lo **stato dell'arte di un sistema regionale per la prescrizione sociale**

RT E PRESCRIZIONE SOCIALE

e, non ultimo, parliamo:
-di un **cambio di paradigma culturale**
-di una **proposta ad alto valore "comunitario"**

PARADIGMA CULTURALE

VALORE COMUNITARIO

partiamo dalla definizione

che cosa è la prescrizione

La prescrizione sociale è un intervento strutturato attraverso il quale professionisti dell'ambito sanitario, socio-sanitario e sociale indirizzano la persona verso la fruizione e/o la partecipazione a risorse, servizi e attività presenti nella comunità che, sulla base delle evidenze disponibili e delle caratteristiche determinate dal contesto locale, sono in grado di contribuire al miglioramento della salute e del benessere.

Regione Toscana

da Linee di indirizzo regionali alle Aziende Sanitarie, Zone Distretto e Società della Salute della Toscana per la prescrizione sociale e per l'implementazione nel territorio regionale
Delibera 943 del 27 luglio2026

e da alcune istantanee che ci dicono “da dove” e “perchè oggi” arriva la prescrzione sociale

da dove





Teatro di Epidauro, Grecia, fine IV secolo a.C.

Situato nel santuario di Asclepio, uno dei più importanti **centri di guarigione dell'antichità, ospitava spettacoli teatrali e competizioni musicali.**

L'arte e l'esperienza collettiva si affiancavano alle pratiche rituali di cura, testimoniando una concezione della saluta di tipo sistemico.

Veniva evidenziata **la posizione preminente della musica nell'antichità come mezzo per curare i disturbi mentali, come mezzo per il benessere spirituale e fisico,** nonché come espressione di stati d'animo che vengono sia descritti che attribuiti alla musica.

SANTA MARIA DELLA SCALA



Nel 400 ci si curava con i benefici cromatici, dell'arte visiva, della bellezza.

Per ogni persona che entrava in ospedale, in relazione al "male" da curare, veniva scelta una sala che aveva specifico tipo di bellezza, immagini e colori lenitivi e terapeutici

SANT PAU
Recinte Modernista



Nei primi del 900 a Sant pau si operava in questa sala perchè il corpo medico sapeva che l'immersione nella bellezza aveva un ruolo sulla riuscita dell'operazione.

per i malati i giorni precedenti l'operazione e i giorni successivi erano organizzati laboratori artistici, e immersione nel verde.

non siamo quindi in una fase di invenzione ma di recupero….

con il supporto oggi di

-***“circa 30.000 ricerche e documenti che confermano consolidano e ampliano le evidenze e le prove scientifiche”**** in merito

**da “L’arte che cura - nuove evidenze scientifiche” di Daisy Fancourt 2026*

-sistemi nazionali ormai consolidati nei paesi anglosassoni, nord Europa Spagna, Portogallo, Austria

perchè oggi

per alcune sfide e bisogni in piena emersione

- *prolungamento della vita*
- *aumento cronicità*
- *aumento plurifragilità*
- *crescita solitudine e isolamento giovani e anziani*
- *crescita cosiddette malattie sociali (stress, ansia e depressione)*
- *ampliamento dimensioni e intensità della salute mentale*

- *strumenti alternativi che incidano positivamente sulla spesa pubblica*

- *dispositivi di presa in carico territoriale*

OMS

2019
OMS
evidenze scientifiche sulla cultura



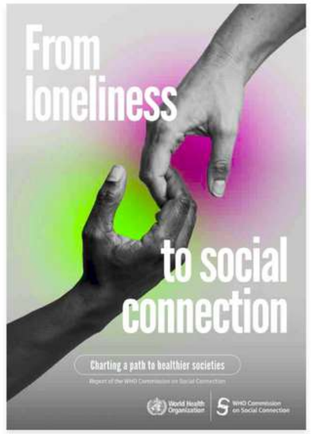
prove scientifiche sull' interrelazione tra arte, cultura salute e benessere

2022
OMS
la prescrzione sociale come proposta agli Stati



Nel documento "A toolkit on how to implement social prescribing", pubblicato a maggio 2022 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la prescrzione sociale e ne descrive processo

2025
OMS
Dalla solitudine alla connessione sociale



Questo rapporto fondamentale della Commissione dell'OMS sulla connessione sociale evidenzia come l'isolamento sociale e la solitudine siano fenomeni diffusi, con gravi, ma spesso sottovalutati, ripercussioni sulla salute, sul benessere e sulla società.
La prescrizione sociale è individuata come una delle azioni più necessarie/efficaci

Protocollo firmato in Conferenza Stato Regioni 29 aprile 26



PROTOCOLLO D'INTESA

tra

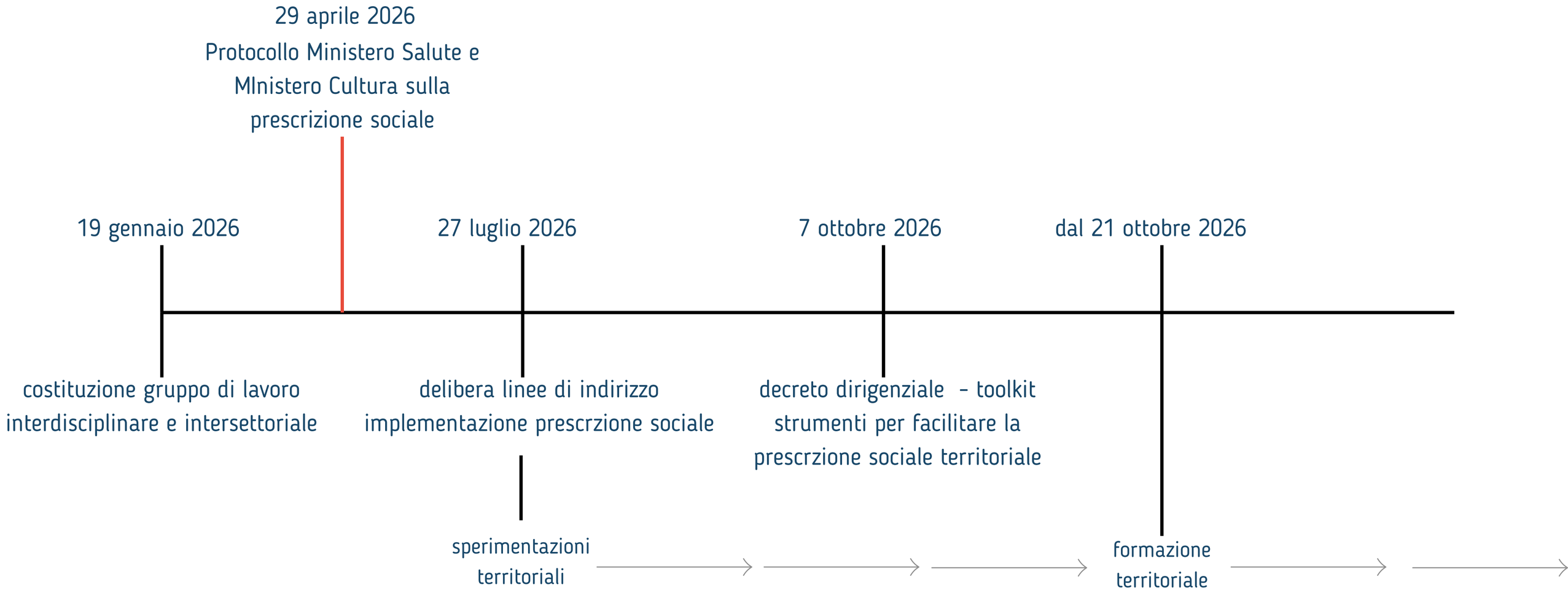
Il Ministero della Cultura

e

Il Ministero della Salute

l'Italia si dota di uno strumento che, a partire dalle tantissime iniziative intraprese finora sul territorio nazionale, e con l'istituzione di un Tavolo tecnico **riconosce alla cultura anche la capacità di affiancarsi alle cure mediche come strumento terapeutico".**

a che punto siamo in Toscana


29 aprile 2026
Protocollo Ministero Salute e
MInistero Cultura sulla
prescrizione sociale
19 gennaio 2026
27 luglio 2026
7 ottobre 2026
dal 21 ottobre 2026
costituzione gruppo di lavoro
interdisciplinare e intersettoriale
delibera linee di indirizzo
implementazione prescrzione sociale
decreto dirigenziale - toolkit
strumenti per facilitare la
prescrzione sociale territoriale
sperimentazioni
territoriali
formazione
territoriale

3 sperimentazioni · 1 per ciascuna Area Vasta

• AREA VASTA TOSCANA NORD OVEST
Bella lì! La cultura che cura



• AREA VASTA TOSCANA CENTRO
Effetto collaterale benessere - Punto di ascolto, risorse comunitarie, prescrizione sociale



• AREA VASTA TOSCANA SUD EST
Principi attivi - Sperimentazione territoriale della Prescrizione Sociale



le linee di indirizzo

5 peculiarità



1

INTEGRAZIONE NEI MODELLI DI PRESA IN CARICO TERRITORIALI DI UN SISTEMA AD ALTA DENSITA' DI PROSSIMITA'

le linee di indirizzo della RT hanno l'obiettivo

di orientare, in modo omogeneo sul territorio regionale,

lo sviluppo e l'implementazione della prescrizione sociale quale

componente integrante dei modelli di presa in carico territoriale,

in coerenza con gli indirizzi promossi a livello internazionale

dall'Organizzazione Mondiale della Sanità

2

REGIA PUBBLICA

AZIENDE SANITARIE, ZONE DISTRETTO E SOCIETA' DELLA SALUTE

gli attori a cui sono rivolte le Linee di indirizzo regionali



3

CATALOGO DI ESPERIENZE E RISORSE DELLA COMUNITA' PRESCRIVIBILI

CATALOGO TERRITORIALE
delle risorse di comunità

Le opportunità presenti nel territorio, conosciute, selezionate e aggiornate.



4

LA FUNZIONE ESSENZIALE: IL LINK WORKER

la funzione del Link Worker nelle linee di indirizzo

Le funzioni principali

Valutare e orientare

Interpreta bisogni, preferenze e aspettative della persona;
individua le risorse territoriali più appropriate.

Connettere

Mette in relazione persona, servizi e comunità;
facilita l'accesso alle opportunità del territorio;
riduce le barriere informative, organizzative, relazionali e motivazionali.

Accompagnare

Sostiene la persona lungo il percorso di prescrizione sociale;
favorisce motivazione, autonomia ed empowerment;
costruisce una relazione di fiducia attraverso l'ascolto attivo.

Coordinare

Collabora con i professionisti sanitari, sociali e sociosanitari;
contribuisce alla continuità della presa in carico
e all'integrazione degli interventi.

Monitorare

Realizza il follow-up del percorso;
verifica adesione, criticità ed esiti;
documenta l'impatto degli interventi e contribuisce alla loro eventuale rimodulazione.

5

UN SISTEMA CHE **RICONOSCE, ARMONIZZA, QUALIFICA E COORDINA** MOLTE INIZIATIVE “GIA’” PRESCRIZIONE SOCIALE



"Intrecci in cammino" (Passeggiate nella natura)

Camminate pomeridiane o mattutine organizzate in collaborazione con Vagamondo Trekking, pensate per offrire ai caregiver un momento di respiro, condivisione e benessere all'aperto.

Intrecci in cammino è arrivata alla 4ª edizione (con tappe che toccano località del Valdarno come Pian di Scò, Rendola, Caposelvi e altre).

Servizi collegati: Spesso viene offerta la possibilità di usufruire di un servizio di assistenza domiciliare gratuita per il proprio caro mentre il caregiver partecipa all'uscita

unicoopfirenze
Sezione Soci Montevarchi

In collaborazione con

UISP sportpertutti

Regione Toscana

anci toscana

IL DECRETO DEL 7 OTTOBRE 2026

2 indicazioni

1

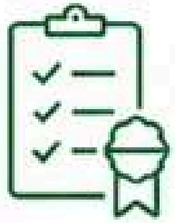
strumenti di orientamento e accompagnamento dall’avvio agli esiti

STRUMENTI DEL PERCORSO DI PRESCRIZIONE SOCIALE

Panoramica degli strumenti e delle fasi del processo

A - DEFINIZIONE DI CRITERI DI QUALITÀ E AMMISSIBILITÀ DELLE RISORSE COMUNITARIE

A1 INDICATORI DI QUALITÀ DELLA PRESCRIVIBILITÀ



Definisce le caratteristiche che rendono una risorsa adatta, accessibile e sostenibile per la prescrizione sociale.

A2 SCREENING DELLE RISORSE DI COMUNITÀ



Strumento di supporto per valutare accessibilità, inclusività, organizzazione, sicurezza, continuità e collaborazione con la rete territoriale.

B - ATTIVAZIONE PERCORSI DI INVIO, ATTIVAZIONE E GESTIONE DEI PERCORSI DI PRESCRIZIONE SOCIALE

B1 MODELLO PER L'ATTIVAZIONE DELLA PRESCRIZIONE SOCIALE



Fornisce una struttura comune per raccogliere gli elementi essenziali della prescrizione e favorire la comunicazione tra prescrittore, Link Worker e organizzazioni della comunità.

B2 GUIDA PER IL PRIMO COLLOQUIO DEL LINK WORKER



Propone uno schema rigido di intervista, ma una traccia orientativa che aiuta il Link Worker a sviluppare un colloquio centrato sulla persona, valorizzandone capacità, interessi, reti relazionali e obiettivi di benessere.

C - VERIFICA DEGLI ESITI SUI DESTINATARI

C1 OSSERVAZIONE DEL BENESSERE E DEI CAMBIAMENTI



Rileva cambiamenti nel benessere, nelle relazioni, nell'autonomia e nel senso di appartenenza attraverso modalità quantitative e qualitative condivise.

C2 SCHEDA DI RESTITUZIONE AL PRESCRITTORE



Strumento per restituire in modo sintetico e pertinente le informazioni sul percorso, i cambiamenti osservati e le eventuali indicazioni per il proseguimento della presa in carico.

2

i prescrittori

Le Professioni che prescrivono

- Assistente Sociale
- Educatore Professionale
- Fisioterapista
- Geriatra
- Infermiere
- Infermiere di Famiglia e Comunità
- Logopedista
- Medico di comunità
- Medico di Medicina Generale
- Medico ospedaliero
- Neuropsichiatra infantile
- Pediatra di Libera Scelta
- Psicologo
- Psichiatra
- Terapista occupazionale

uno sguardo finale

PRESCRIZIONE E COMUNITA’

DALLA PRESCRIZIONE SOCIALE COME DISPOSITIVO ALLA PRESCRIZIONE SOCIALE COME ECOSISTEMA TERRITORIALE

Dal percorso individuale alla costruzione di un’infrastruttura territoriale di salute, benessere e partecipazione

PRESCRIZIONE E COMUNITA’

La prescrizione sociale (SP) è un **meccanismo di cura che collega gli individui a forme di supporto non mediche, presenti nelle loro comunità locali** [1].

1. Morse, DF et al. Sviluppi globali nella prescrizione sociale. BMJ Glob. Health 7, e008524 (2022).

PRESCRIZIONE E COMUNITA’

LA PRESCRIZIONE SOCIALE COME DISPOSITIVO

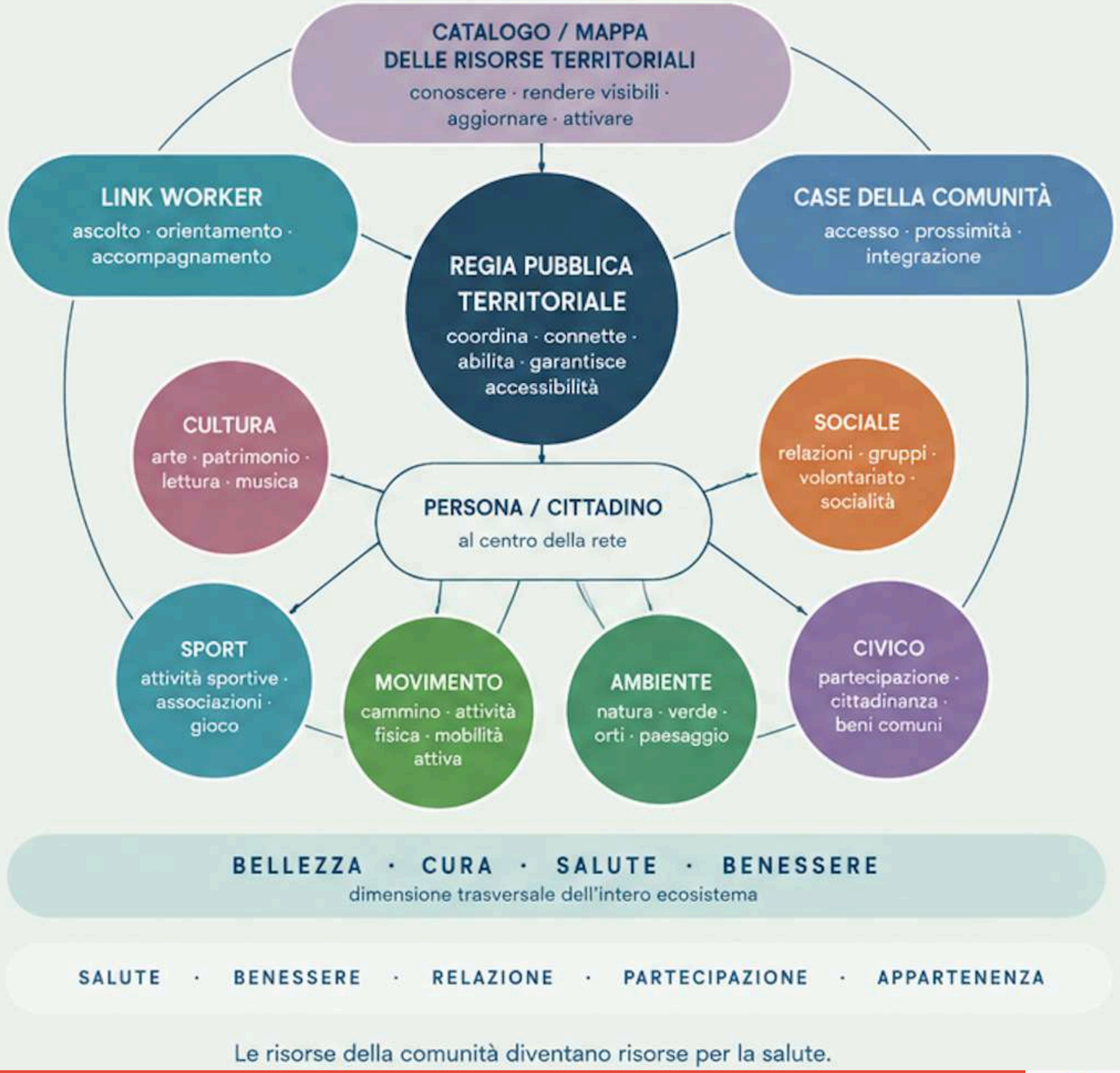
Un percorso individuale verso un’opportunità



PRESCRIZIONE E COMUNITA’

LA PRESCRIZIONE SOCIALE COME ECOSISTEMA TERRITORIALE

Un’infrastruttura di comunità a regia pubblica



Le risorse della comunità diventano risorse per la salute.

La prescrizione sociale non soltanto come invio di una persona verso un’attività ma come CAPACITA’ DI UN TERRITORIO di rendere visibili, connettere e attivare le proprie risorse di comunità